

Verimli öğrenmenin püf noktaları

Hayatımız artık eskisi gibi değil. Bilgi miktarının hızla arttığı bir çağdayız. Bu yüzden verimli öğrenmek ve öğrenilenleri uygulayabilmek oldukça önemli. Araştırmalar etkin öğrenmek için kalem ile notlar almanın işe yaradığını gösteriyor. Ayrıca iyimser olmanın, hata yapmaya açık olmanın da katkısı büyük. İşte öğrenme süreçlerini verimli kılanın püf noktaları...

Daha Verimli Öğrenmenizi Sağlayacak 7 Bilgi

Hayatımız boyunca karşılaştığımız her olgu, yeni bir şeyler öğrenmemizi ve tecrübeler kazanmamızı sağlıyor. Sonuç olarak hayatımızın her anında dahil olduğumuz öğrenme süreçlerinin daha verimli geçmesi, oldukça önemli.

Bu yazıda, bu konuda yapılan araştırmalardan derlenmiş ve eğitim-öğretim süreçlerinin geliştirilmesinde size yardımcı olabilecek 7 bilgiyi bulabilirsiniz.

1- Yetenekler, Parçalar Halinde Kolaylıkla Kazanılabilir

Diyelim ki, gitar çalmayı öğrenmek istiyorsunuz. Gitar çalmaya yeni başladığınızda da, tek seferde Rodrigo'nun gitar konçertosunu öğrenmeyi ve doğru bir şekilde çalmayı tabii ki umut etmiyorsunuzdur. Yapılan araştırmalara göre, küçük hedefler halinde parça parça öğrenmek ve bütün bu öğrenilenleri birleştirmek, bütün bir yeteneğin kazanılmasını kolaylaştırıyor. Gitar örneği üzerinden devam edecek olursak, gitara başladığınızda ilk olarak birkaç akor öğrenip, bu akorların seslerini ayrı ayrı ve doğru bir şekilde çalmaya başlayıp daha sonra bu akorlar üzerinden doğru ritimde şarkılar çalmayı öğrenmek çok daha faydalı olabilir.

2- Özellikle Yeni Bilgi Kaydedilirken, Çoklu Görev (multitasking) İşe Yaramıyor

Birçok insan, insan beyninin 2 farklı göreve aynı anda eşit dikkati ayıramayacağını farkında. Fakat insanların çok azı bu bilgiyi öğrenme süreçlerinde kullanıyor. İlk maddede, bir yeteneği kazanırken özellikle küçük parçalar halinde öğrenmenin faydalı olacağını söylemiştik. Burada önemli olan nokta ise, her bir küçük parçaya ayrı ayrı bütün enerjinizi ayırmanız gerektiğidir. Eğer dikkatiniz dağılırsa, orijinal görevinize yeniden dikkatinizi toplamanız, kabaca 25 dakika sürüyor. Birçok şeyi aynı anda öğrenmeye çalışırsanız, zamanla farklı konseptleri ya da yetenekleri yarım yamalak öğrenmiş oluyorsunuz ve herhangi bir alanda uzmanlaşamıyorsunuz.

3- Öğrenmeye Çalıştığınız Şeyleri Not Almak, O Bilginin Sağlamlaşmasını Sağlıyor

Eğer bilgiyi anlamaya çevirmek istiyorsanız, yapılan araştırmalara göre, o bilgiyi kağıt kalem ile not almanız faydalı olabilir. 2014 yılında yapılan bir araştırmaya göre, kalem kağıtla not alan öğrenciler, bilgisayarlarına not alan öğrencilere göre daha iyi öğreniyorlar. Bulgular, kağıt kalem kullanarak not alan öğrencilerin, olguları daha iyi hatırladıklarını, karmaşık bilgileri daha iyi sınıflandırdıklarını ve bilgiyi daha iyi birleştirdiklerini gösteriyor. Araştırmacılar, kağıt ile kaleme fiziksel temasın daha sağlam bilişsel bağlantıların kurulmasını sağladığını belirtiyorlar.

4- Hata Yapmak, Öğrenmenin Bir Parçası

Öğrenme; denemek, yanılmak ve nerede hata yaptığınızı bulmaktan geçer. 2014 yılında motor öğrenme üzerine yapılan bir çalışmanın bulgularına göre, beynimiz de hatalarımızı kaydediyor. Dolayısıyla daha sonra bu hafızalarımızın üzerinden geçip daha iyisini yapmamız mümkün. Eğer ebeveynler çocuklarını hiç hata yapmamak üzerine yetiştirirlerse ya da hata yaptıklarında onlara acımasız cezalar verilerse, çocuklar oldukça değerli bilgileri öğrenme fırsatını kaçıracaklardır.

5- İyimser Olmak, Başarılı Olmaya Yardımcı Oluyor

Öğrencileri negatif pekiştirme ile baskı altına almak, öğrencilerde mental kızgınlığa sebep oluyor. Bu öğrenciler kendilerinden şüphe ediyorlar ve kaygı hissediyorlar. Bu iki etmenin de öğrenmenin zehri olduğunu söylemek mümkün. Profesör Alison Wood Brooks'a göre; kaygı, gerçek çözümleri keşfetmenin ve çözümlere giden etkin düşünce modellerinin üretilmesinin önüne geçiyor. Pozitif psikoloji üzerine on yıllardır yapılan araştırmaların bulgularına göre, eğer bir konuya açık fikirli yaklaşırsak ve gelişmemiz için yeterli alanı o konuya ayırırsak daha başarılı olabiliyoruz. Sonuç olarak öğrenememiş olmak ya da hatalar yapmak, ebeveynler için bir ölçüt olmamalı. Ebeveynler, çocuklarına öğrenmenin keşfetmek olduğu fikrini aşılmalı.

6- Bilinen Konseptleri Bilinmeyenler İçin Kullanın

Eğer bir birey, bir konuyu anlamakta zorluk çekiyorsa, halihazırda bildiği başka bir konu yardımıyla daha rahat öğrenmesi sağlanabilir. Bu durumu benzeşimler kurma üzerinden de düşünebilirsiniz. Örneğin matematikteki eğimi öğrenmekte zorluk çeken bir bireye, eğitim kavramı futboldaki falsolu serbest vuruş üzerinden anlatılabilir. Kafa karıştırabilecek kavramları öğrenmede oldukça faydalı olan bu pratiklere bağlantılı öğrenme adı veriliyor.

7- Başka İnsanlara Öğretmek, Kendi Öğrenmenizi de Geliştiriyor

Başlıktaki durum, 'protégé effect' yani kabaca yardım etme etkisi olarak adlandırılıyor. Daha önce öğrendiğiniz bir konsepti kendi kelimelerinizle sunduğunuz zaman yalnızca o konudaki uzmanlığınızı aktarmakla kalmıyorsunuz, aynı zamanda o konu üzerindeki kavrayışınızı da arındırıyorsunuz. Yani bir bilgiyi küçük parçalara ayırarak başkasının anlayabileceği şekilde aktarmanız, konuyu daha derinlemesine öğrenmenizi de sağlıyor. Öğrencilerin genel olarak canını sıkarsa da, öğrendikleri kavramları kendi kelimeleri ile ifade etmeleri, öğrenmenin pekişmesi için oldukça faydalı olabilir.